

SZKOLENIE



LIDER BEZPIECZEŃSTWA



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską

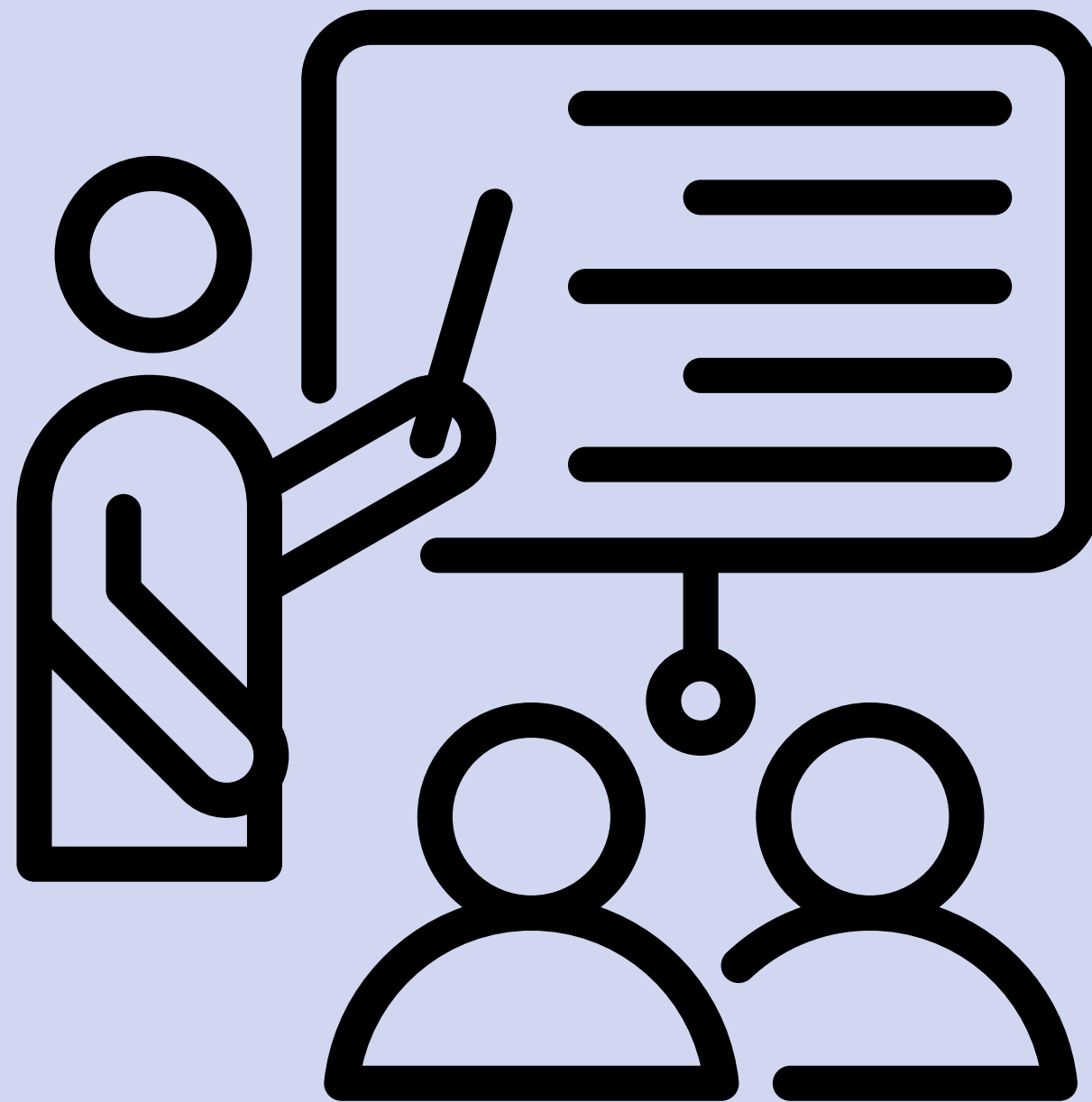


SZKOLENIE
pn. „LIDER BEZPIECZEŃSTWA”
organizowane w ramach operacji
„Wzmocnienie kapitału społecznego na obszarach wiejskich”

Chełmno, 27 kwietnia 2026r.

Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**



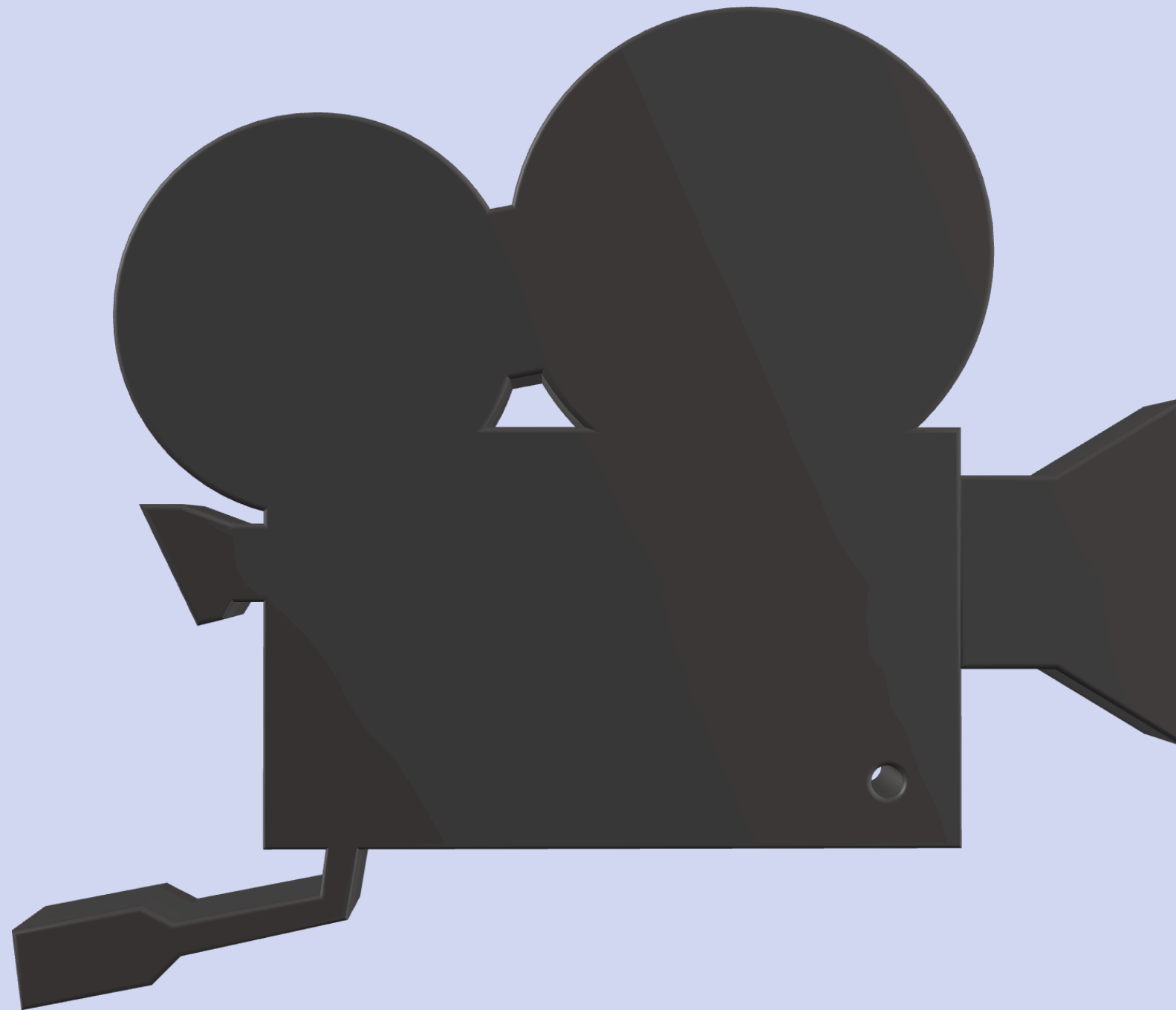
- Cel szkolenia:

przygotowanie do działania w sytuacji kryzysowej

- Znaczenie szybkiego podejmowania decyzji

- Rola lidera lokalnego jako ogniwa systemu

Film





Plan
Strategiczny dla
Wspólnej
Polityki
Rolnej
na lata 2023-2027



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Nowe obowiązki lidera, organizacja działań lokalnych

Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**

Ustawa o Ochronie Ludności i Obronie Cywilnej

Ustawa z 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej (weszła w życie 1 stycznia 2025 r.) tworzy nowoczesny system bezpieczeństwa, integrujący ochronę przed zagrożeniami militarnymi i cywilnymi. Kluczowe zmiany to określenie zadań obrony cywilnej, finansowanie z budżetu państwa oraz jasny podział odpowiedzialności między wójtów, starostów i wojewodów.

Rozporządzenie z 30 maja 2025 r. definiuje 4 scenariusze bazowe uruchamiające procedury: zagrożenie zbrojne, trwający konflikt zbrojny, przewidywana klęska żywiołowa oraz faktyczne wystąpienie klęski żywiołowej lub katastrofy technicznej. Ścieżka decyzyjna jest celowo skrócona do minimum.

- 2477 gmin posiada plany ewakuacyjne**
- System gotowy do natychmiastowego użycia**
- Decyzje podejmowane nawet w 15 minut**
- Wniosek: brak czasu na improwizację**

Struktura odpowiedzialności

W kryzysie o skali krajowej ewakuację zarządza Szef Obrony Cywilnej – czyli Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji – na wniosek właściwego wojewody. Jeśli sytuacja nie cierpi zwłoki, wojewoda może podjąć decyzję samodzielnie, jedynie informując centrum. Jeszcze szybciej działa to lokalnie: wójt lub burmistrz może zarządzić natychmiastową ewakuację bez czekania na nikogo wyżej, jeśli nie ma innego sposobu na ratowanie życia – np. przed nadchodzącą powodzią lub chmurą toksyczną po awarii przemysłowej. Analitycy badający ukraińskie doświadczenia z 2022 r. wskazują na tę samą liczbę: w pewnych scenariuszach militarnych czas reakcji ludności cywilnej to 15 minut. Polska budowała ten system właśnie z takim założeniem.



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Komunikacja kryzysowa w praktyce - przeciwdziałanie chaosowi informacyjnemu

**Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej
na lata 2023-2027**

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i
Rozwoju Wsi.**

W grudniu 2025 r. zakończono druk blisko 16,8 mln egzemplarzy „Poradnika Bezpieczeństwa” przygotowanego przez MSWiA, MON i RCB.

Poradnik bezpieczeństwa



Przeczytaj, przećwicz i zachowaj!

Prawidłowa komunikacja

- **Proste i jednoznaczne komunikaty**
 - **Jedno źródło informacji**
 - **Powtarzalność komunikatów**
- **Przeciwdziałanie panice i dezinformacji**

Rola lidera lokalnego

- **Podjęmowanie decyzji**
 - **Organizacja działań**
 - **Koordinacja ludzi i zasobów**
- **Komunikacja z mieszkańcami i służbami**

Podstawą państwowego systemu powiadamiania o zagrożeniach jest Alert RCB, który trafia bezpośrednio na telefony komórkowe. Problem pojawia się w momencie wystąpienia rozległej awarii zasilania. Kiedy nie ma prądu, stacje bazowe telefonii komórkowej przestają działać po wyczerpaniu akumulatorów. W takiej sytuacji nie zadziała internet, systemy płatnicze ani telefony, a komunikat ostrzegawczy po prostu nie dotrze.

co robimy w takim przypadku ??



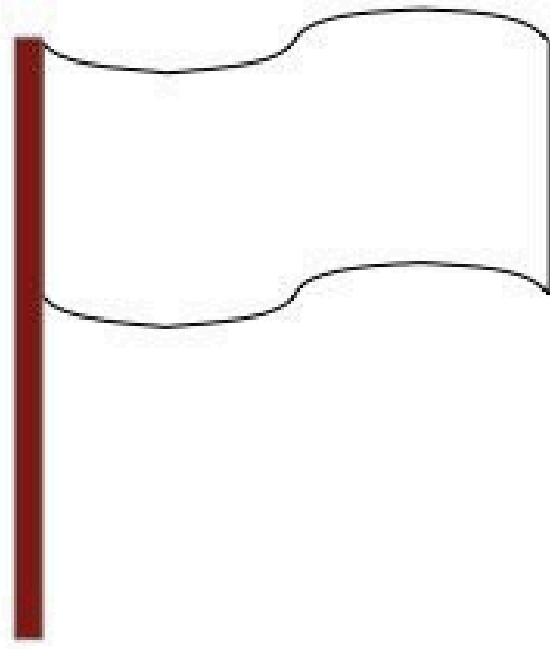
Oficjalne instrukcje publikowane bezpośrednio na rządowym portalu gov.pl, w przypadku braku sieci telekomunikacyjnej obywatele muszą przejść na tradycyjne formy łączności.

Państwowe wytyczne wskazują, że głównym źródłem sprawdzonych informacji staje się wtedy klasyczny odbiornik radiowy. Rządowe Centrum Bezpieczeństwa w swoim oficjalnym poradniku zaleca, aby w każdym domu znalazło się radio na baterie lub urządzenie ładowane za pomocą korbki. Tylko w ten sposób, przy całkowitym braku zasilania, możliwe jest odbieranie oficjalnych komunikatów nadawanych przez rozgłośnie dysponujące zasilaniem awaryjnym.

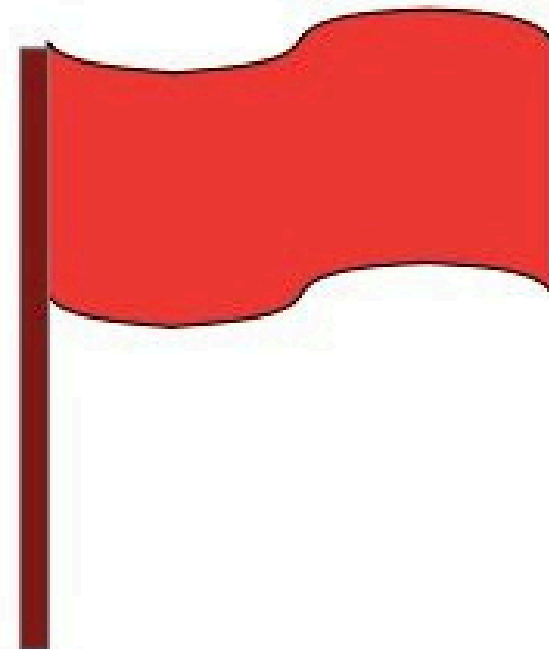
✓ **W razie zagrożenia włącz Program 1 Polskiego Radia na częstotliwościach:**

Województwo	Miasto	Częstotliwość MHz
dolnośląskie	Wrocław, Legnica, Dzierżoniów	98,8
	Jelenia Góra	92,5
kujawsko-pomorskie	Bydgoszcz	106,6
lubelskie	Lublin, Kraśnik, Chełm, Włodawa	90,8
	Dęblin, Puławy	105,1
lubuskie	Zielona Góra, Żagań	91,2
Łódzkie	Łódź	107,8
	Opoczno	92,0
małopolskie	Kraków	89,4
	Tarnów	91,1
mazowieckie	Warszawa	92,4

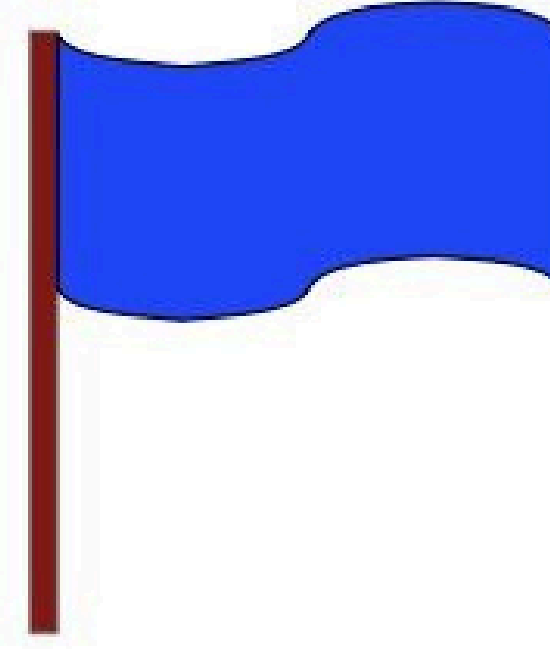
Flagi umieszczane na budynkach



potrzeba ewakuacji- oznacza,
że chcesz opuścić miejsce,
w którym jesteś



potrzeba pomocy
medycznej- prosisz
o lekarza lub inną
formę pomocy medycznej

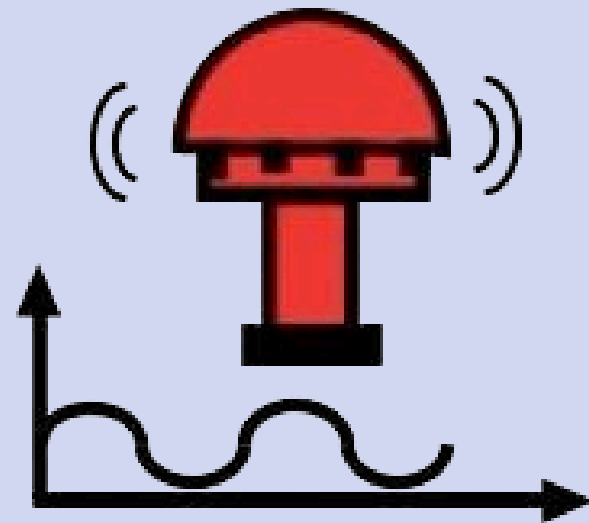


potrzeba wody i żywności-
prosisz o jedzenie i picie

✓ Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej

Ogłoszenie alarmu

Sygnał akustyczny



Modulowany dźwięk syreny trwający 3 minuty

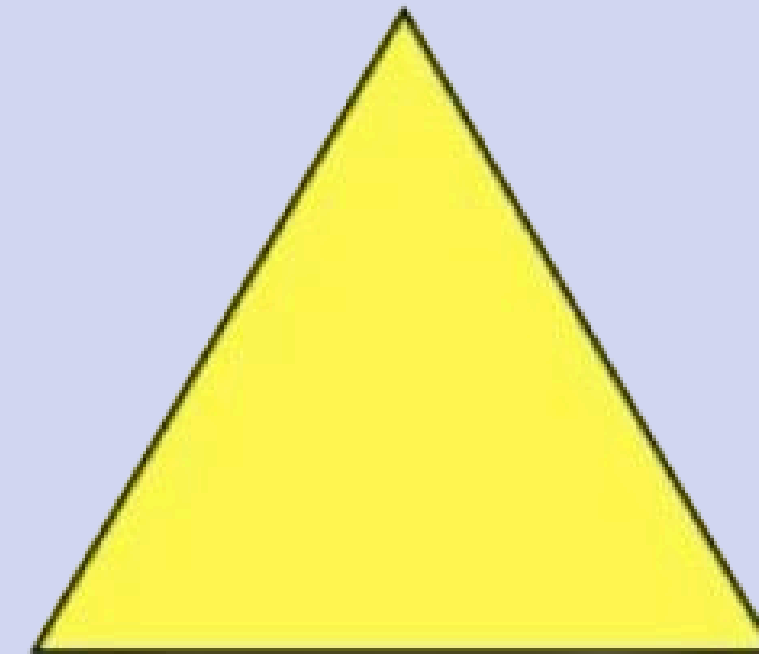
Zapowiedź słowna

Uwaga! Uwaga! Uwaga!

Ogłaszam alarm (usłyszysz przyczynę, rodzaj alarmu) dla miasta

Komunikat powtarzany trzykrotnie krotnie

Sygnał wizualny



Znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury





Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Organizacja ewakuacji i pomocy, kluczowe zasady

Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**

W pierwszej kolejności ewakuowane są: dzieci, kobiety ciężarne, pacjenci szpitali, osoby w zakładach leczniczych, podopieczni placówek opiekuńczo-wychowawczych, osoby z niepełnosprawnościami i niezdolne do samodzielnego poruszania się oraz podopieczni jednostek organizacyjnych pomocy społecznej zapewniających całodobową opiekę. Dla tej grupy organy obrony cywilnej mają obowiązek zapewnić transport specjalistyczny – zespoły ratownictwa medycznego, transport sanitarny i lotniczy. Ewakuacja szpitali odbywa się z udziałem Państwowego Ratownictwa Lotniczego, koordynowanego przez wojewodów.

Dla pozostałych – zdrowych i sprawnych – plany zakładają samoewakuację jako element bazowy, nie wyjątek. Szacuje się, że ok. 50 proc. mieszkańców opuści strefy zagrożenia własnymi środkami transportu, korzystając z wyznaczonych tras. To celowy element systemu: wyłączenie tej grupy z kolejki po transport zorganizowany przyspiesza ewakuację tych, którzy faktycznie pomocy potrzebują.



Elementy planu ewakuacji

- Analiza zagrożeń
- Wyznaczenie tras ewakuacyjnych
 - Określenie punktów zbiórki
 - Organizacja transportu
 - System komunikacji
 - Miejsca zakwaterowania

Proces ewakuacji

- Alarmowanie ludności
 - Organizacja działań
 - Realizacja ewakuacji
- Kontrola i dostosowanie działań
- Ewakuacja jako proces zarządzany





Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Współpraca z Administracją i Służbami Oraz Zarządzanie Zasobami

Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**



PODMIOTY OCHRONY LUDNOŚCI



Siły Zbrojne stoją na straży suwerenności i niepodległości państwa

oraz

jego bezpieczeństwa i pokoju. W przypadku napaści na Polskę

uruchomią

odpowiednie procedury i plany krajowe i sojusznicze, które

pozwolą

skutecznie zarządzać obroną Państwa, zagwarantują jego

przetrwanie

i doprowadzą do zwycięstwa.

Straż pożarna, policja, ratownictwo medyczne oraz inne służby

i podmioty specjalistyczne ratują życie, zdrowie i mienie,

przeprowadzają ewakuację i zapewniają schronienie.



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Apteczka i Plecak Ewakuacyjny

Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**

CZYM JEST PIERWSZA POMOC?

Pierwsza pomoc to zespół prostych, natychmiastowych czynności wykonywanych wobec osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia, jeszcze przed przybyciem służb medycznych. Nie zawsze oznacza to bezpośrednie ratowanie życia – czasem chodzi o zapobieganie pogorszeniu stanu (np. zatamowanie krwotoku, ułożenie w pozycji bezpiecznej, wezwanie pomocy)



CO NALEŻY ZAPAMIĘTAĆ ?

Pierwsza pomoc to szybkie działania mające na celu uratowanie życia lub zdrowia poszkodowanego do czasu przybycia fachowej pomocy.

DLACZEGO POWINNIŚMY UCZYĆ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY ?



Pierwsza pomoc może uratować życie, zapewniając niezbędną opiekę zanim nadejdzie fachowa pomoc medyczna, szczególnie w nagłych sytuacjach takich jak zadławienie, krwotok czy zatrzymanie krążenia.



Szkolenie z pierwszej pomocy buduje pewność siebie, umożliwiając ludziom spokojne i skuteczne reagowanie w sytuacjach nagłych, co może mieć decydujące – ratujące życie – znaczenie.



Pierwsza pomoc pomaga skrócić czas powrotu do zdrowia, zapewniając natychmiastową opiekę, która może zapobiec powikłaniom i wspierać szybsze gojenie.

PIERWSZA POMOC W NAJBLIŻSZYM OTOCZENIU

OPARZENIA



Oparzenia należy schłodzić pod bieżącą wodą, a następnie przykryć czystą tkaniną w celu ochrony miejsca urazu. Należy unikać stosowania kremów i lodu, ponieważ mogą pogorszyć obrażenia.

ZADŁAWIENIE



Zadławienie blokuje drogi oddechowe; należy pomóc, zachęcając do kaszlu lub stosując uderzenia w plecy i uciski brzucha.

SKALECZENIA



Rany i skaleczenia należy oczyścić, ucisnąć w celu zatrzymania krwawienia oraz przykryć, aby zapobiec zakażeniu i wspomóc gojenie.

OMDLENIA



Omdlenie to krótkotrwała utrata przytomności. Należy ułożyć osobę płasko, unieść jej nogi i zapewnić dopływ świeżego powietrza, aż odzyska świadomość.

SKRĘCENIA



Skręcenia to urazy więzadeł, które leczy się odpoczynkiem, chłodzeniem lodem, uciskiem i uniesieniem, aby zmniejszyć obrzęk i złagodzić ból.

CO ZAWSZE POWINNO BYĆ W NASZEJ APTECZCE ?



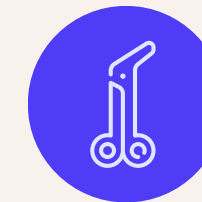
BANDAŻE ELASTYCZNE



STERYLNA GAZA



ŚRODKI DO DEZYNFEKCJI



NOŻYCZKI



MAŚĆ / KREM NA OPARZENIA



Plecak Ewakuacyjny





PLECAK EWAKUACYJNY

DLACZEGO WARTO GO MIEĆ?

Jest to niezbędny, który w przypadku konieczności nagłego opuszczenia miejsca zamieszkania pozwala:

- szybko zareagować na zagrożenie,
- zabezpieczyć podstawowe potrzeby, takie jak woda, żywność i środki higieniczne,
- uniknąć paniki i chaosu,
- zyskać czas na podjęcie kluczowych decyzji.

CO POWINIEN ZAWIERAĆ?

DOKUMENTY I ŚRODKI FINANSOWE:

- Dowód tożsamości, akty urodzenia, akty własności mieszkania;
- Dokumenty potwierdzające ubezpieczenie i zaświadczenie o dochodach;
- Pendrive z cyfrowymi kopiami dokumentów;
- Gotówka w różnych walutach oraz w małych nominałach.

SPRZĘT TECHNICZNY:

- Radio na baterie oraz zapasowe baterie;
- Latarka;
- Kompas, mapa lokalna, GPS;
- Narzędzia wielofunkcyjne;
- Gwizdek do sygnalizowania;
- Zapalniczka lub zapałki;
- Otwieracz do puszek;
- Notes i ołówek.

ŻYWNOŚĆ I WODA:

- Konserwy, batony energetyczne, suchy prowiant;
- Butelka filtrująca.

ODZIEŻ I OCHRONA

- Ubrania na zmianę;
- Kurtka przeciwdeszczowa;
- Buty z grubą podeszwą;
- Śpiwór;
- Maski ochronne na drogi oddechowe.

HIGIENA I ZDROWIE

- Apteczka pierwszej pomocy zawierająca: leki przeciwbólowe, środki przeciwbiegunkowe, elektrolity, opatrunki, termometr;
- Mydło i żel do dezynfekcji;
- Worki na śmieci.

DODATKOWE ELEMENTY:

- Gumy, sznurki, taśmy izolacyjne;
- Ładowarka samochodowa, powerbank;
- Telefon z zapasowym źródłem energii.

WAŻNE!

UBIERZ SIĘ NA CEBULKĘ

UNIKAJ KOLORÓW:

BRAZOWYCH, ZIELONYCH ORAZ MORO





OCHRONA LUDNOŚCI W UJĘCIU INDYWIDUALNYM

Działania profilaktyczne:

- Edukacja domowników o zasadach bezpieczeństwa, przygotowanie rodzinnych planów ewakuacji i miejsca zbiórki, oraz zapoznanie się z procedurami alarmowania.

Gromadzenie zapasów:

- Zabezpieczenie domowej apteczki, zapasów żywności, wody i leków, które mogą okazać się niezbędne podczas klęsk żywiołowych lub innych sytuacji kryzysowych.

Wsparcie psychologiczne:

- Dbanie o stan psychiczny i emocjonalny rodziny, zwłaszcza w obliczu zagrożeń i po zdarzeniach kryzysowych, aby zapewnić wsparcie psychologiczne.

Zdobywanie wiedzy:

- Uczenie się, jak postępować w przypadku klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych czy innych katastrof, co zwiększa odporność indywidualną i rodzinną.

PIERWSZE 72 GODZINY



Artur Grendzicki



www.arturgrendzicki.pl

tel: 501-736-998

Robert Majewski



www.bezpieczni.eu

tel: 666-112-061

prezentacje:

<https://kujawsko-pomorskie.pl/category/ksow/>



Województwo
Kujawsko-Pomorskie



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dziękujemy za spotkanie

Operacja dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

**Materiał opracowany przez FUNDACJĘ BEZPIECZNI EU, na zlecenie Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**

